

La sottoscritta Federica Fardin, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

INFORMAZIONI PERSONALI

Federica Fardin

📍 Residenza : Via Carlo Goldoni 77/c – 30174 Mestre (VE)
📍 Studio : Via Monte Mesola 21 – 30174 Favaro Veneto (VE)

☎ 340.5824554

✉ info@federicafardin.it / federica.fardin@pec.it www.counselingvenezia.com

Sesso F | Data di nascita 06/12/1985 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2017- oggi

Professional Counselor psico corporeo relazionale

Progettazione, organizzazione, sponsorizzazione e conduzione di percorsi formativi esperienziali di gruppo sui temi delle competenze trasversali | soft skills | intelligenza emotiva | comunicazione efficace ed emotiva | motivazione | sviluppo risorse | team building | gestione conflitto | dinamiche gruppo

- Star bene in famiglia - Formazione per genitori e coppie su comunicazione | ascolto attivo | gestione conflitto
- Lab.com - Laboratorio esperienziale per adulti su comunicazione efficace ed emotiva | ascolto
- I colori delle emozioni - laboratorio esperienziale per sviluppo intelligenza emotiva in ambito scolastico - scuola primaria Malcontenta

Colloqui di counseling individuali - di coppia in studio a Favaro Veneto VE

Docente | Sumo Società Cooperativa Sociale - Mestre

Addetta alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione esperienziali per adulti in inserimento lavorativo - progetto AICT_attivamente inclusi nel territorio

- Corso esperienziale su attività per sviluppare intelligenza emotiva rivolto a futuri addetti sorveglianza e cura dei bambini di strutture scolastiche
- Corso su gestione del conflitto per futuri addetti al front office

Formatrice | Comune Venezia e Associazione Liquidambar

Progettazione e conduzione di attività formativa di volontari di spazio compiti, progetto "Fami- Asis Accompagnamento Scolastico all'Integrazione Sociale"

Progettazione, organizzazione e conduzione di incontri sulla disabilità all'interno del " Progetto Contatto" con ruolo di coordinatrice tra Comune, associazione Liquidambar e Istituto scolastico Stefanini di Mestre

Progettazione, organizzazione e conduzione di interventi del laboratorio "GenerAzioni: incroci di sguardi tra genitori e figli" e ruolo di coordinatrice tra Servizio infanzia e adolescenza del Comune Venezia, associazione Liquidambar e istituti comprensivi del territorio veneziano

Ideazione, progettazione, organizzazione, sponsorizzazione di

- percorso di counseling di gruppo per famigliari di persone anziane o malate "Risorse: prendersi cura di chi si prende cura" - Centro Donna
- laboratorio di rilassamento e training mentale " Traguardi: crea il futuro che hai in mente " - Centro Donna
- laboratori esperienziali per progetto EduCittà. Educazione civica e italiano in prossimità , finanziato dal Fondo Asilo, Migrazione e Integrazione 2014- 2020

Docente | Università Popolare di Camponogara

Progettazione e docenza del corso "Teoria e pratica della comunicazione"

Counselor Corporeo relazionale | Associazione I cinque sensi - Mestre

Ideazione, progettazione e erogazione di:

- laboratorio esperienziale genitori-figli su sviluppo intelligenza emotiva
- laboratorio di rilassamento corporeo e training mentale – Movimento

Formatrice | Avis – Associazione Volontari Italiani Sangue

Ideazione, progettazione e erogazione di:

- corso formativo per volontari e dirigenti Avis su temi del team working, delle soft skills e dell'intelligenza emotiva, della comunicazione, motivazione, gestione dei conflitti, ascolto, motivazione
- corso esperienziale su ascolto e comunicazione per candidati addetti al centro di accoglienza Avis
- supporto nella selezione dei candidati

Operatrice Avis Progetto Scuola - Veneto

Conduzione di giochi di simulazione e attività di cittadinanza attiva sui temi della solidarietà, del dono, dell'appartenenza ad un gruppo, della valorizzazione della diversità .

Conduzione di attività di Teatro Immagine – attività sul corpo ed emozioni

2015 – oggi

Counselor psico corporeo relazionale – Consultorio U.C.I.P.E.M | Mestre

Colloqui di counseling individuale e di coppia in continuo confronto con equipe di professionisti e con supervisione continua

Colloqui individuali presso il punto di ascolto della scuola secondaria di primo grado Einaudi di Marghera e C. Giulio Cesare di Mestre (Venezia)

2015-2017

Educatrice professionale in famiglia | Mestre

Organizzazione e pianificazione routine -attività ludiche e di socializzazione di bambino di 6 anni

Supporto nello svolgimento dei compiti in lingua inglese

2013 -2014

Educatrice professionale Residenza per Anziani | Anni sereni | Scorzè

Progettazione e conduzione di attività educative di gruppo per ospiti della struttura

Lavoro in equipe con medici, infermieri, psicologa, laureato in scienze motorie

2012 -2013

Educatrice professionale Centro Antidiabetico Ospedale | Mirano

Lavoro in equipe con medici, infermieri, psicologa, laureato in scienze motorie,

organizzazione e conduzione colloqui motivazionali individuali e incontri di gruppo con i pazienti per aiutarli nel cambiamento dello stile di vita

2010 -2011

Educatrice Asilo Nido Montessori All day nursery | Londra

Pianificazione ed organizzazione di attività educative specifiche alla fase di sviluppo dei bambini

Lavoro di team con personale scolastico

ISTRUZIONE FORMAZIONE

Febbraio 2017

Professional Counselor (iscritto Assocounseling REG- A2020-2017)

Assocounseling - Associazione nazionale di categoria

Ambiti di intervento: Benessere personale e relazionale, Educativo Scolastico

Giugno 2016

Diploma di Counselor psico corporeo relazionale |Ferrara

Marzo 2009

Diploma di Laurea in Educatore Professionale nei servizi sanitari

voto 110/110 con Lode

Interfacoltà Psicologia, Medicina, Scienze della formazione, Università degli Studi di Padova

Giugno 2004

Diploma di Stato indirizzo Classico - voto 80/100

Seminari e Corsi di aggiornamento

- “Diritti umani, odio, discriminazione”, formazione organizzata da Amnesty International, 2018
- Corso “Tecniche a mediazione cognitiva nel counseling”, 2017
- Seminario intensivo: “Personalità e motivazione”, 2013 e 2016
- Corso annuale “Tecniche cognitive, emotive, immaginative nel colloquio psicocorporeo”, 2014
- Corso “Il counseling e la motivazione”, 2014
- Corso “Le risorse intrapersonali e interpersonali”, 2013

Dal 2004 ad oggi

Esperienze volontarie professionalizzanti

- Referente - segreteria Associazione Olos: contatto telefonico e mail con i soci, supporto logistico ai corsisti in formazione, promozione via mail e nei social degli eventi formativi, affiancamento docenti nei corsi
- Sportello d'ascolto per adulti, Associazione Olos e Università Popolare di Camponogara (2014-2016)
- Socia dell'Associazione di promozione sociale Liquidambar
- Educatore alla salute, Diabetes UK, Londra
- Educatrice in Centri di aggregazione giovanile, Salzano e Campalto
- Volontaria presso Cittadella El diamante, Acatzingo, Messico
- Ragazza alla pari, San Francisco, USA

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
	IELTS C1				
Spagnolo	B1	B1	B1	B1	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato - Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Capacità e Competenze relazionali

Dopo la maturità ho trascorso 6 mesi in Messico, durante l'università ho vissuto a San Francisco per 3 mesi, dopo la laurea ho vissuto 3 anni a Londra: queste esperienze mi hanno permesso di mettere in gioco le mie capacità interpersonali con persone di culture differenti, potenziando soprattutto la capacità di accoglienza del diverso da me.

Ritengo di avere buone capacità di public speaking sviluppate ed implementate in ambito lavorativo in contesti di presentazioni in pubblico e nel ruolo di docenze in gruppi. Nelle occasioni in cui mi sono interfacciata come counselor con un pubblico o dei gruppi, le persone mi hanno spesso restituito come feedback di essersi sentite a proprio agio, accolte e ascoltate nei propri bisogni, apprezzando il mio modo dinamico, allegro e coinvolgente di comunicare e la mia capacità di mantenere alta l'attenzione.

Ho scoperto e potenziato la mia capacità di motivare l'altro durante i colloqui di counseling che svolgo nel mio studio e anche in occasione delle giornate di formazione che ho organizzato con l'Associazione Olos.

Mi piace molto scoprire e tirare fuori i punti di forza e le risorse delle persone, sostenendole e incoraggiandole a raggiungere ciò che sentono buono per sé e il cambiamento desiderato.

Competenze organizzative e gestionali

L'attività di libera professione mi ha aiutato a potenziare la capacità di lavorare in autonomia, progettando interventi educativi, corsi e percorsi di formazione, perseguendo gli obiettivi previsti e rispettandone le scadenze. Sono capace di gestire il tempo in modo ottimale e di far fronte a possibili problemi trovando soluzioni creative ed intelligenti.

Preziosa è stata anche l'esperienza di referente dell'associazione Olos: tra i miei compiti occuparmi della segreteria, in particolar modo del rapporto telefonico e via mail con i soci e con i corsisti in formazione, di organizzare a livello logistico le giornate formative e di promuoverle via mail e nei social, di motivare eventuali interessati alla partecipazione agli eventi e convegni organizzati dall'associazione.

Competenza digitale

Buona conoscenza del pacchetto Office
Buona conoscenza di internet e social media

Passioni ed Hobbies

Ho praticato teatro ad indirizzo corporeo, biodanza, bioenergetica, laboratori di training autogeno e training mentale e un laboratorio di Teatro Immagine.

Mi piace molto nuotare e fare snorkeling. I viaggi sono la mia vera passione e li faccio per arricchirmi di esperienze che mi aiutano a diventare una cittadina del mondo.

Patente di guida

Categoria B - Automunita

Altre capacità e competenze

Sono mamma di Cloe e Anita: questa esperienza mi permette quotidianamente di far emergere e rafforzare molte risorse come la flessibilità al cambiamento, la capacità di riconoscere ciò che è prioritario, l'ascolto e la comprensione dei bisogni altrui, la capacità di far fronte a imprevisti, l'organizzazione della vita familiare.

In possesso di Partita Iva.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art.13 GDPR - Regolamento UE 2016/679.

Federica Fondue